



Traumatismes sur les Dents de Lait



Petit ou gros choc: des conseils pour mieux le vivre !



Hygiène de la bouche :

Un choc sur les dents, même minime, provoque une blessure du ligament retenant la dent dans son support osseux. La cicatrisation de ce ligament, ainsi que de la gencive environnante, nécessite la **reprise immédiate du nettoyage des dents**, même le jour du traumatisme.

- Si la ou les dent(s) choquée(s) est mobile et/ou douloureuse au toucher, si la gencive et/ou la lèvre présentent une plaie, il faut reprendre le brossage matin et soir, **en l'adaptant jusqu'à la fin des symptômes**:

Brossez la zone douloureuse avec une **brosse à dent manuelle de type post-chirurgical** (Inava Brosse à Dents 7/100 Post Opératoire en pharmacie), avec des mouvements très doux. Si cela est trop difficile les 2/3 premiers jours, vous pouvez utiliser une compresse humidifiée pour nettoyer les dents. Le reste de la bouche doit être brossé comme habituellement.

Au niveau des plaies des lèvres, freins ou gencives, pendant 1 à 2 semaines, vous pouvez désinfecter matin et soir en tamponnant directement avec une **compresse imbibée de bain de bouche** (bien essorée), en douceur, sans rincer, après le brossage des dents. (Bain de bouche type Paroex ® ou Prexidine ®)



Alimentation et Madame Tétine :



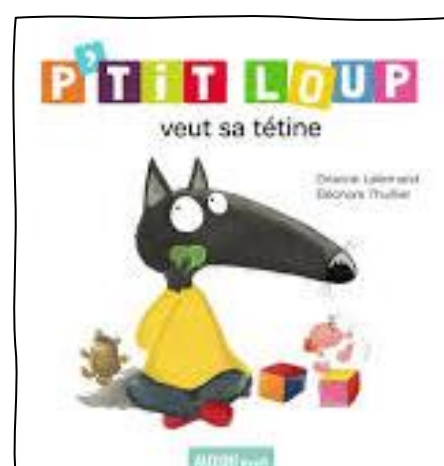
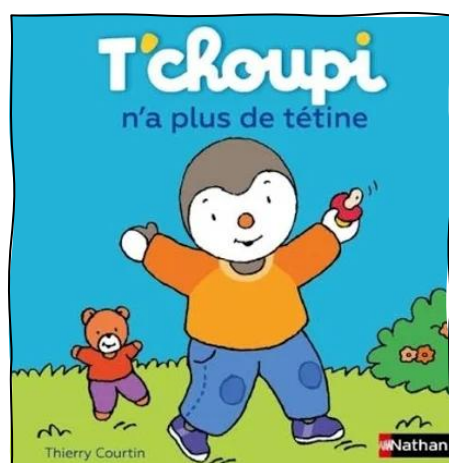
Que la dent choquée soit douloureuse ou non, elle a été ébranlée. Il est donc important de la laisser au maximum au repos pour améliorer sa cicatrisation: on ne court pas sur une cheville qui vient d'avoir une entorse!

Pendant **1 mois** à la suite du choc, il faut donc au maximum **éviter que votre enfant croque directement avec ses dents de devant**: couper des petits morceaux pour les pommes, les gâteaux etc., éviter les croûtons de pain...



- Entre 6 mois et 2 ans 1/2: si votre enfant prend la tétine et semble vouloir la garder malgré le choc, ne la lui donnez que s'il est vraiment demandeur mais ne l'empêchez pas de l'avoir, ou il risque de la remplacer par le pouce.

- Après 2 ans 1/2: Pourquoi ne pas utiliser cet accident pour discuter du passage de la Fée des tétines ou de la petite souris ?





Calendrier de Suivi :

Même si aucune complication ne semble apparaître, il est important de réaliser un suivi chez le dentiste rapidement après le choc et au minimum à **1 mois, 3 mois puis tous les 6 mois**. Un contrôle au fauteuil et radiologique sera réalisé.

En cas de doute, ou pour une surveillance plus rapprochée, nous pourrions rapprocher ces RDV de suivi.

Que devez-vous surveiller à la maison entre les RDV ?

Le risque de complication sur une dent temporaire suite à un traumatisme est la **nécrose**, c'est-à-dire que celle-ci n'est plus alimentée par les vaisseaux sanguins. Si elle doit survenir, cette nécrose est malheureusement non prévisible et nécessite un traitement de la dent.

2 indices peuvent vous aider à la maison à savoir si quelque chose se passe au niveau de la dent, et à nous prévenir afin d'avancer le RDV de suivi :

- **Changement de teinte** => si la dent devient grise, elle peut être en train de se nécroser ; si elle devient rosée/violacée, dans le mois suivant le choc, cela peut être un hématome, la dent pourrait alors redevenir blanche
- **Présence d'un gonflement** au niveau de la gencive => abcès



Appelez le cabinet et n'hésitez pas à envoyer une photo par mail afin que nous vous guidions pour toute question ou inquiétude.

secretariat.patients@lespetitesdentsdupre.fr



Qu'en est-il de la dent définitive ?

Un choc sur la dent de lait peut parfois présenter des conséquences pour la dent définitive en développement en dessous. Lors de votre RDV d'urgence, nous vous éclairons sur ce risque. Néanmoins, ces conséquences ne seront visibles que lors de l'éruption de la dent.

Il est cependant très important de ne pas laisser traîner une nécrose et un abcès, ceux-ci pouvant entraîner des difficultés d'éruption voire des lésions sur les dents permanentes s'ils ne sont pas traités.

Que faire avec le CMI (Certificat Médical Initial) ?

Le CMI sert :

- **De déclaration d'accident auprès de l'assurance concernée** (assurance de l'école, de la crèche, assurance personnelle etc.). Il est important de déclarer rapidement l'accident.
- **De compte-rendu de consultation**. Vous pouvez en insérer une copie dans le carnet de santé de votre enfant.