

## Traumatismes sur les Dents Définitives

Petit ou gros choc : des conseils pour mieux le vivre !



### Hygiène de la bouche :

Un choc sur les dents, même minime, provoque une blessure du ligament retenant la dent dans son support osseux. La cicatrisation de ce ligament, ainsi que de la gencive environnante, nécessite la **reprise immédiate du nettoyage des dents**, même le jour du traumatisme.

- Si la ou les dent(s) choquée(s) est mobile et/ou douloureuse au toucher, si la gencive et/ou la lèvre présentent une plaie, il faut reprendre le brossage matin et soir, **en l'adaptant jusqu'à la fin des symptômes**:

Brossez la zone douloureuse avec une **brosse à dent manuelle de type post-chirurgical** (Inava Brosse à Dents 7/100 Post Opératoire en pharmacie), avec des mouvements très doux.

Si cela est trop difficile les 2/3 premiers jours, vous pouvez utiliser une compresse humidifiée pour nettoyer les dents. Le reste de la bouche doit être brossé comme habituellement.

Au niveau des plaies des lèvres, freins ou gencives, pendant 1 à 2 semaines, vous pouvez désinfecter matin et soir en tamponnant directement avec **une compresse imbibée de bain de bouche** (bien essorée), en douceur, sans rincer, après le brossage des dents. (Bain de bouche type Paroex<sup>®</sup> ou Prexidine<sup>®</sup>)



### Alimentation :

Que la dent choquée soit douloureuse ou non, elle a été ébranlée. Il est donc important de la laisser au maximum au repos pour améliorer sa cicatrisation: on ne court pas sur une cheville qui vient d'avoir une entorse!

Pendant **1 mois** à la suite du choc, il faut donc au maximum **éviter que votre enfant croque directement avec ses dents de devant** : couper des petits morceaux pour les pommes, les gâteaux etc., éviter les sandwiches baguette...

De plus, la dent peut être sensible au froid si elle présente de petites fêlures, parfois invisibles à l'œil nu. Il peut donc être un peu difficile au début de manger des glaces ou de boire des boissons très froides. Cela devrait rapidement passer. Il est possible pour accélérer la désensibilisation d'utiliser un dentifrice tel l'Elmex Sensitive<sup>®</sup>.



### Sport:

En cas de choc un peu violent, nous vous prescrivons sûrement une dispense de sport de contact d'au moins 1 mois. N'hésitez pas à nous prévenir des activités sportives de votre enfant.





## Calendrier de Suivi :

Même si aucune complication ne semble apparaître, il est important de réaliser un suivi chez le dentiste rapidement après le choc et au minimum à **1 mois, 3 mois puis tous les 6 mois**. Un contrôle au fauteuil et radiologique sera réalisé.

En cas de doute, ou pour une surveillance plus rapprochée, nous pourrions rapprocher ces RDV de suivi.

## Que devez-vous surveiller à la maison entre les RDV ?

Les risques de complication sur une dent définitive à la suite d'un traumatisme sont la **nécrose** (c'est-à-dire que celle-ci n'est plus alimentée par les vaisseaux sanguins) et la **résorption de la racine**.

Certains indices peuvent vous aider à la maison à savoir si quelque chose se passe au niveau de la dent, et à nous prévenir afin d'avancer le RDV de suivi :

- **Changement de teinte** => si la dent devient grise, elle peut être en train de se nécroser.
- **Présence d'un gonflement** au niveau de la gencive => abcès
- **Mobilité de la dent augmentée**
- **Douleur à la mastication**



Appelez le cabinet et n'hésitez pas à envoyer une photo par mail afin que nous vous guidions pour toute question ou inquiétude.

[secretariat.patients@lespetitesdentsdupre.fr](mailto:secretariat.patients@lespetitesdentsdupre.fr)



## Qu'en est-il de la suite?

Un choc sur une dent permanente nécessite un suivi à long terme, même s'il peut sembler anodin. Des complications peuvent survenir plusieurs années après le traumatisme. Il est donc très important de maintenir les RDV de suivi avec votre dentiste.

Si votre enfant nécessite la restauration d'une dent fracturée ou manquante, les traitements seront à moduler au fur et à mesure de sa croissance.

## Et pour l'orthodontie?

Un traitement orthodontique représente des contraintes importantes au niveau des dents et de leurs racines.

Si votre enfant est en cours de traitement, prévenez votre orthodontiste, fournissez-lui le CMI que nous vous avons remis. Le traitement pourra être mis en pause avec un appareillage non-actif pendant au moins 6 mois.

Si le traitement devait commencer, veuillez de même prévenir votre orthodontiste qui retardera certainement le début du traitement.



## Que faire avec le CMI (Certificat Médical Initial) ?

Le CMI sert :

- **De déclaration d'accident auprès de l'assurance concernée** (assurance de l'école, de l'association sportive, assurance personnelle etc.). Il est important de déclarer rapidement l'accident. Les soins esthétiques ne sont pas toujours bien remboursés par l'assurance maladie et les mutuelles, il est donc important d'avoir fait la déclaration auprès de l'assurance.
- **De compte-rendu de consultation**. Vous pouvez en insérer une copie dans le carnet de santé de votre enfant.