



Les sealants, Sceller les sillons: Quels bienfaits pour mon enfant?

Lors de leur éruption, les 1ères et 2e molaires permanentes (dents de 6 ans et de 12 ans) présentent très souvent des **sillons très profonds, anfractueux**. Ces creux sont le repaire favori des bactéries et des résidus alimentaires et sont donc le lieu privilégié d'apparition des caries. Les dents sont d'autant plus vulnérables que leur émail est encore fragile car immature (moins « dur »), les acides des bactéries se propageront donc beaucoup plus vite dans la dent. Il est parfois nécessaire de le réaliser sur les molaires temporaires lorsqu'elles présentent les mêmes anfractuosités ou sur les prémolaires,

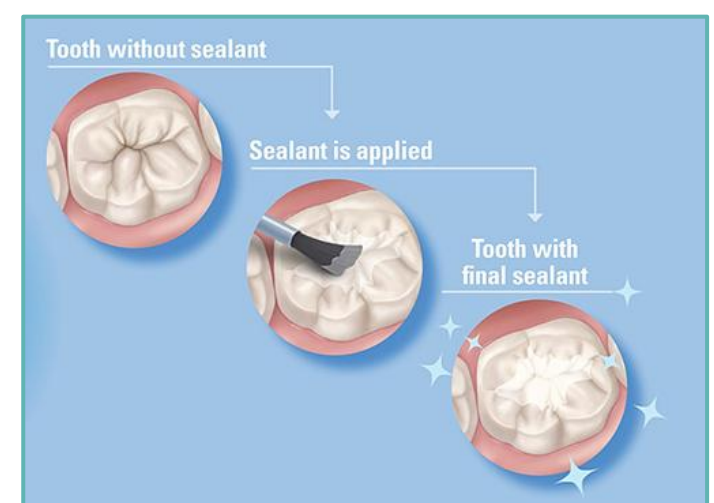


Le brossage n'est-il pas suffisant ?

Les sillons anfractueux sont à la fois profonds et étroits : les aliments et la plaque dentaire vont se coincer au fond et il sera extrêmement difficile voire impossible de totalement les faire partir. De plus, ces dents sont situées tout au fond de la bouche et sont donc assez difficiles d'accès, par l'enfant ou son parent.

Docteur, c'est difficile ?

La séance de scellement des sillons est très **facile** : c'est comme appliquer de la peinture blanche sur les dents ! On nettoie la dent avec une petite brosse qui ressemble à une brosse électrique, on sèche la dent puis on étale la résine comme une peinture. Pour certains types de résine, il sera parfois nécessaire de « nettoyer » un peu plus l'émail de la dent avec un petit gel coloré (mordançage), lui aussi indolore, que l'on rincera ensuite. Aucune anesthésie n'est nécessaire.



Docteur, on ne peut plus avoir de caries après ?

Le scellement permet d'éviter 80 % des caries dans les sillons des molaires mais ATTENTION : ce n'est pas une solution magique. Il faut tout de même *continuer à respecter un brossage attentif 2 à 3 fois par jour*, avec un dentifrice fluoré adapté à l'âge de l'enfant. La résine finirait par être attaquée et une carie pourrait apparaître sans brossage, certes ralentie mais bien présente, et le reste des faces des dents n'est pas protégé.

Une dent plus lisse se brossera plus facilement, mais pas toute seule! 😊



Docteur, c'est définitif ?

L'importance du scellement de sillons est principalement dans les 3 ans qui suivent l'éruption de la dent, même si, en cas de risque carieux important, il peut être envisagé des les réaliser aussi bien plus tard. La résine tient bien mais peut parfois avoir besoin de réparations au fil des années.

Il est donc important de consulter son dentiste au moins 1 fois par an, en prévention.