



Les Mainteneurs d'espace

L'**extraction** des dents de lait avant l'âge physiologique de leur chute est parfois nécessaire, pour cause de caries, traumatismes etc. Il ne faut pas à tout prix vouloir conserver une dent à extraire, cela serait dangereux pour la santé de votre enfant. Extraire une dent temporaire avant son heure n'est pas « grave ». Mais, même si elles seront remplacées en grandissant par les dents permanentes, leur absence peut poser quelques problèmes.



Les dents temporaires sont très importantes pour la **croissance de la mâchoire** : elles garantissent la longueur de l'arcade dentaire permettant une éruption correcte des dents permanentes. Certes, la perte de place résultant de la perte précoce d'une molaire temporaire pourra être résolue par de lourds **traitements orthodontiques** plus tard, mais ceux-ci seront longs et complexes.

La pose d'un mainteneur d'espace n'empêchera pas que pour d'autres raisons, votre enfant ait besoin d'orthodontie, mais elle évitera de grandes complications à ce traitement.



Il est donc important, selon l'âge de la perte de la dent, d'envisager de **garder l'espace nécessaire à l'éruption de la dent permanente**. Pour cela, il existe de petits appareils orthodontiques, peu encombrants, à mettre en place rapidement après l'extraction. Ces appareils sont appelés mainteneurs d'espace.



Docteur, c'est compliqué de faire un mainteneur ?

La réalisation du mainteneur est facile et indolore. A la première séance, on réalise une **empreinte/ un moulage de la dent**, en expliquant à votre enfant que l'on fait de la pâte à modeler. Dans une deuxième séance, il ne nous reste qu'à coller l'appareil qui aura été réalisé par notre prothésiste.



Docteur, quel est le prix ?

Les mainteneurs d'espace ne sont pas remboursés que partiellement par la sécurité sociale mais la somme peut-être complétée par votre mutuelle. Nous vous fournirons donc un devis avant de débuter la réalisation de l'appareil afin que vous vous renseigniez.

Docteur, comment entretient-on l'appareil ? Combien de temps le garde-t-on ?

Un fois collé, l'appareil doit être entretenu comme les autres dents : **brossage 2 à 3 fois par jour**, pour ne pas laisser d'aliments coincés au niveau du mainteneur et augmenter ainsi le risque de caries. Il est possible d'utiliser une brossette interdentaire pour nettoyer entre l'appareil et la gencive.



Attention par contre, les caramels mous, malabars et autres bonbons kreams bien collants sont interdits, car l'appareil risque de finir collé dans la sucrerie .

Une fois la dent permanente visible sous l'appareil, il pourra facilement être enlevé par votre dentiste.

Une visite de contrôle chez votre dentiste est nécessaire tous les 6 mois pour contrôler l'appareil et le reste des dents.